

常盤学区を元気に!! 常盤小学校 4 年生が健康体操で交流!!

常盤小学校 4 年生の総合授業で「常盤学区を元気にしたい!」という思いから「常盤健康体操」を考え、常輝の里バージョンを披露してくれました。

利用者さんに声をかけながら一緒に体操をし、感想を聞いて、難しいところやこうした方がいいなどの意見を持ち帰り改良を重ね、思いの詰まった素敵な体操が完成しました。

その様子が京都新聞に掲載されました。

その後も草津クレアホールで「EDS フェスタ in 草津」でステージ発表したり、まちづくりセンターでイベント開催したりと常輝の里も少しですがお手伝いできたことをうれしく思います。



音楽に合わせて一緒にオリジナルの体操を行う児童とお年寄り
(草津市志那中町 常輝の里)

体操学区を元気にしようと、草津市の常盤小の児童がオリジナルの体操を考案し、地元のアナウンサーで有名な常輝の里と交流した。

オリジナルの健康体操は4年 門家を招き動作を考案。流す1組の児童が総練習を取り組む。曲も、生成AIを利用して2曲んでいる。1学期から体操の専 をつくり、歌詞を自分たちでつ

健康体操で地域元気に

草津・常盤小4年生が授業で考案

専門家招き動作、作詞作曲も
高齢者施設で仲良く汗

10月、児童25人が学校近くのデイサービスセンター「常輝の里」を訪れた。先だって11月に施設を見学し、利用者や交流。それぞれの児童が担当する利用者を決め、約1ヶ月かけ、各利用者の体の状態に合わせて、に合ったままでもできるようにするなどの体操の内容をアレンジした。

児童は約30人の利用者と一緒になり、通して練習したあと音楽を流し、約30分間、向かい合つて体操した。

お年寄りは「元気が出ました」「汗が出た」と笑顔を見せていた。

児童の前田陸斗さん(10)は「喜んでくれてうれしかった。体操をつくってよかったと話していた近々名前を考案し、年度末に体操イベントを開催するのが目標という。(岩本 聡明)

ハートフルニュース

京都新聞 令和6年12月17日号から <転載承認済>

新堂地域包括支援センター

- ◎地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆様に介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支援するために開設された総合相談窓口です。
- ◎皆様の身近な相談窓口として、新堂中学校区(常盤学区・笠縫東学区)には「新堂地域包括支援センター」が開設しています。フレイル予防講座もしていますので、いつでもご相談ください。



居宅介護支援事業所

- ◎介護サービスを利用するには、まずケアマネジャーの事業所を決める必要があります。
- ◎常輝の里は4名のケアマネジャーが皆様の相談を受けながら、ご本人の希望や環境に合わせたケアプランを作成し継続した支援を行っています。
- ◎介護認定を受けられた方は、具体的な介護サービスの利用にあたってまず当事業所へご相談ください。



社会福祉法人 寿会

〒525-0006 草津市志那中町 25 番地
E-mail: toki2525@iris.eonet.ne.jp

- 草津市北部デイサービスセンター・居宅介護支援事業所
電話: 077-568-2161 / FAX: 077-568-2359
- グループホーム常輝の里
電話: 077-568-2406 / FAX: 077-568-2359
- 草津市新堂地域包括支援センター
電話: 077-568-4148 / FAX: 077-568-3529



ホームページ



Instagram

法人の理念

- ◆やすらぎ
穏やかで安らぎのある中での生活環境づくりを
 - ◆よろこび
馴染み深い人間関係の中に、喜びと生活パートナーづくりを
 - ◆ゆたかなこころ
安定した生活リズムの中で豊かな心の育みを
- そして 開かれた施設として地域に密着した活動を

常輝の里ニュース

ときのさと

No.25 / 2025.5.1 /

社会福祉法人 寿会

- 草津市北部デイサービスセンター常輝の里
- グループホーム常輝の里
- 居宅介護支援事業所常輝の里
- 草津市新堂地域包括支援センター



25

おかげさまで 常輝の里は25周年を迎えました！

「常輝の里」は2000年の介護保険制度の発足とともに開所し、25年を迎えることができました。

今では高齢者のために、通所介護、グループホーム、居宅介護支援、地域包括支援センターの4つの事業所を運営しておりますが、これも一重に永きに亘り、地域の方々に始め利用者の皆さま、関係者の方々の温かいご支援とご協力の賜と厚く感謝申し上げます。

今後とも基本理念である『安らぎ』『喜び』『豊かな心』の3つの心と『地域に開かれた施設づくり』を基本に、高齢者の方々が安心して生き生きと暮らす事の出来る施設作りとサービスの提供を目指して、「初心忘るべからず」を念頭に「アレもソレも」とチャレンジし、今後の15年、20年に向けてステップして行きたいと願っておりますので、今後とも今まで以上のご支援をお願い申し上げます。



理事長 吉本 勝明

デイサービスセンター

デイサービスセンターでは要支援1から要介護5までの方が月曜日から土曜日までの間ご希望の日にご利用されています。約100人の利用契約者がおられ、毎日約30人の方が利用されています。デイルーム内での余暇活動、園芸活動、グランドゴルフなど様々な趣味に応じた内容でたのしんでいます。



★R6.12 日本郵便「年賀郵便」号の寄贈を受けました



地域交流・共生の郷 “常輝の里”の拡充

25
2025年
R7年



★R5.12 日本財団から送迎車の寄贈を受けました

★R5.9.30 ●訪問介護事業所 休止

★R5.7 滋賀銀行から福祉車両導入の助成を受けました

★R3.4 ●常輝の里 健康広場造成工事完了

草津市長 橋川渉様より お祝いのメッセージをいただきました

社会福祉法人寿会「常輝の里」が開設25周年を迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。

介護保険制度創設の平成12年に開設されて以来、居宅介護支援やデイサービスセンター、グループホームなど、高齢者の多様なニーズに応じた幅広い事業展開に加え、平成25年には新堂地域包括支援センターを開設されるなど、地域の高齢者福祉の向上に多大な貢献をされておりますことは、吉本理事長をはじめ、職員や関係者の皆様方の熱意と御尽力の賜物であり、深く敬意を表する次第でございます。

さて、今後の高齢化の進展に伴い、支援を必要とする高齢者の増加が見込まれる中、本市におきましては、「草津あんしんいきいきプラン第9期」を策定し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の深化・推進に向けた取組を進めているところです。

貴法人におかれましては、長年培われてきた豊富な経験や知識を活かし、引き続き地域に開かれた施設づくりと地域に密着した活動を展開していただくことで、本市の高齢者福祉の推進に、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、社会福祉法人寿会のますますの御発展と、関係者の皆様方の御健勝と御多幸を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

草津市長 橋川 渉



グループホーム



認知症によって自立した生活が困難になられた利用者に対して、家庭的な環境の下で入浴、食事等の介護や日常生活上のお手伝い及び機能訓練を行うことにより、利用者が住み慣れた地域で「自分らしい生活」が送れるようにすることを目的とします。



1 ユニット9人で2ユニットに計18人の方が入居し、専門スタッフの支援を受けながら、自分のできることを分担しながら共同生活をされています。

★R2.1 中央競馬馬主社会福祉財団から車両導入の助成を受けました

20
2020年
R2年

★H27.4.1 ●新堂地域包括支援センター 設置

★15周年記念講演会 “正しく知ろう認知症”

★H23.4.1 ●グループホーム常輝の里 開設

10
2010年
H22年

★10 周年記念
常輝の里開設10周年記念式典
常輝の里ニュース 10周年記念特別号 発行

★H18.4.1
●介護予防事業サービスの指定取得(通所介護、訪問介護)
●草津市地域包括支援センターへの職員出向

5
2005年
H17年

★H12.4.1
●草津市北部デイサービスセンター常輝の里 開設
●訪問介護事業所常輝の里 開設
●指定居宅介護支援事業所常輝の里 開設
●在宅介護支援センター 設置

0
2000年
H12年

滋賀県議会議員 白井幸則様より お祝いのメッセージをいただきました

社会福祉法人寿会の設立25周年、誠におめでとうございます。

平成12年に『デイサービスセンター常輝の里』を開所以来、四半世紀という長きにわたり地域にお住いの高齢者に対し、包括的な支援サービスを手掛けられ、また超高齢化社会を迎える中で時代や社会の変化に迅速、かつ適切に対応されている取り組みに感謝と敬意を表します。

定期的にお届けくださる『常輝の里ニュース』では、施設の様子やイベント、身近な情報などを伝えていただき、職員の皆さんの並々なぬ努力と奮闘ぶりが窺えるところです。私も短い期間でしたが、理事・評議員として役員会や入所者審査会など法人の運営に関わり、高齢者福祉について多くのことを学ばせていただきました。

これからも地域から求められる施設となり、地域の発展に大きく寄与されるよう、私もしっかりと応援してまいります。

結びに、社会福祉法人寿会の益々のご発展と職員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、お祝いのメッセージとさせていただきます。

滋賀県議会議員 白井幸則

