

# 常輝の里 15 周年記念講演 「正しく知ろう認知症」

## アンケート集計結果

常輝の里 15 周年記念講演（「正しく知ろう認知症」講師：南草津けやきクリニック院長宮川正治氏）にご参加いただいた方からのアンケート結果及びご意見・ご感想を以下に掲載いたします。

（参加者 78 名中 75 名の方に回答いただきました）

なお、アンケート結果は常輝の里ホームページにも掲載しています

問 1 今回の記念講演「正しく知ろう認知症」はいかがでしたか？その理由も記入してください。

1、とても参考になった **58 名**                      2、参考になった **14 名**

3、あまり参考にならなかった **0 名**                      4、全く参考にならなかった **0 名**

無回答 **3 名**

### 【理由】

- とても分かりやすかった。資料にそってだったので整理しやすかった
- わかりやすく、聞きやすく過ごせました
- 自分自身、家族、地域に より一層の勉強をしていきたいと思います
- 認知症の原因疾患、認知症の方との対応の仕方などを理解できた
- 家族での対応方法がわかった
- 当てはまる事が多々あった。家族として、諦める・訂正したりする事はやめるように努力したい
- 認知症とは何か？無知からの出発であった
- 具体的でわかりやすかったから
- 予防ができればと思いました
- どちらが認知症になるか分からないが、生活の中でうまく接していきたいと思いました
- 認知症の概念が自分ながらに理解できた（特に認知症と物忘れの違い）
- 主人が早期の認知症で今のところあまり進行していない
- 相手の立場になるとつくづく思いました
- 認知症だから、病気だから、接し方を考え直させられる所がたくさん見つかりました
- 認知症の人への接し方の大変さ、難しさ、 家族の理解の大切さなどが分かった
- 分かりやすく、知識が広まり深まった
- いつも考えていることの再確認ができた
- 知らないこともあったから
- 自分自身は先の事ですが、父母の事を思うと知っておいて良いかと思いました

問2 あなた自身のことを教えてください。

① 年齢	10代	0名	20代	0名	30代	1名	40代	5名
	50代	8名	60代	30名	70代	28名	80代以上	3名
	無回答	0名						

② 性別	男性	16名	女性	58名	無回答	1名
------	----	-----	----	-----	-----	----

③ 住所	草津市内	63名	草津市外	10名	無回答	2名
------	------	-----	------	-----	-----	----

問3 あなたの「ご家族やごく身近な親戚」に認知症の方はいらっしゃいますか？（いらっしゃいましたか）

はい	34名	いいえ	40名	無回答	1名
----	-----	-----	-----	-----	----

問4 この講演会に参加しようと思ったきっかけは何ですか？（複数回答可）

・自身や家族の未来に対する予防のため	39名
・認知症の知識を得たいから	52名
・認知症に興味があるため	18名
・家族や身近に認知症患者がいるから	22名
・認知症の方と接する職業だから	14名
・講師が良いから	12名
・友人の誘い	16名
・認知症予防を考えているから	28名
・その他	2名

(理由：ケアマネから聞いて～ 1名 社会福祉協議会・役員として～ 1名)

問5 認知症の方への介護のために、より深く知りたい事を教えてください。(複数回答可)

- 1、認知症の知識 **35名**                      2、認知症の方のケア方法 **37名**
- 3、家族へのアドバイス方法 **24名**                      4、地域の医療情報 **18名**
- 5、地域の介護施設、サービス情報 **17名**                      6、認知症の薬に関する知識 **15名**
- 7、その他 **2名** (認知症と物忘れの違いをもっと詳しく知りたい 1名 血気怒気のときの対処の仕方を知りたい1名 )

問6 認知症の方の介護に関して、あなたならどこに相談しますか？(3つに○を)

かかりつけ医	<b>29名</b>	専門医	<b>33名</b>
市役所福祉窓口	<b>16名</b>	地域包括支援センター	<b>34名</b>
ケアマネジャー	<b>22名</b>	家族	<b>6名</b>
親戚	<b>0名</b>	友人	<b>6名</b>
介護施設	<b>13名</b>	薬局	<b>0名</b>
その他	<b>1名</b>		

問7 今後「こんなテーマの講演会をやってほしい」というものがあれば教えてください。

- 1、パーキンソン病について **13名**
- 2、介護予防・骨折予防のための運動・体操 **22名**
- 3、腰痛について **13名**
- 4、緩和ケアについて **16名**
- 5、うつ病について **22名**
- 6、身体拘束・虐待について **6名**
- 7、スポーツ障害や運動器疾患について **1名**
- 8、その他 **1名**

◎今日の講演会で心に残ったキーワードを一つ教えてください。

☆自分が認知症になった時どうしてほしいか？という事を考えておく ☆認知症ケアで本人の努力なしで解決するように工夫するということが一番心に残りました。家族で話し合って工夫していければと思いました。 ☆「怒らない」という言葉 ☆66歳です。色々な話を聞き、今回初めて寄せてもらって勉強になりました ☆BPSD という言葉。高血圧や糖尿病が認知症の原因となる事を知った。脳血管性認知症とレビー小体型認知症を初めて知った ☆私はアルツハイマー型認知症やうつ病の方に会ったことがありますが、私は間違った考えをしていました。しかし、今日のお話で心にゆとりをもって接してあげたらいいと思いました ☆施設入所は家族の仕事が終わるのではなく、家族しか出来ないケアを続けていける良いチャンス ☆専門医院は認知症で家族が壊れないように、立て直しをするための入り口。そこから支援をしていく体制を作る ☆相手の考えを理解する事 ☆（アルツハイマー型）認知症の予防はない、認知症になってからどう過ごすかが大事。心と身体に余裕がなければ優しい声かけなんか出来ない ☆本人の迷い、不安を理解する。本人が一番辛い。生活の工夫。本人に努力をさせない。 ☆認知症になることは仕方ない、他人事と思わない ☆認知症は誰でもかかる病気であるということ ☆認知症の方の気持ちを知ること、認知症の方との接し方 ☆指摘のつもりが本人には怒られていると映る ☆家族が困り果てた時は施設を利用して家族の負担を軽くして、家族でしか出来ない事を（頭ごなしに注意しないで）精一杯やっていく必要があるのだと分かりました ☆接し方のポイント、アルツハイマー型認知症の内容 ☆頭の勉強 ☆叱らない ☆相手を変えられない、こちらが変わる ☆（そう見えないように）利用者さんを気遣う ☆誰もが（私が）認知症になる ☆記憶障害のギャップは介護者が埋めるしかない。認知症の人に貼り紙はあまり効果がない ☆認知症は病気である ☆認知症の人の心を知る、伝える ☆認知症の人に使うはいけない言葉 ☆認知症と一緒にいて支える家族は大変だが、それ以上に本人はとても苦しんでいる。薬よりも信頼関係が大切 ☆年齢を重ねると必ずなる認知症 ☆居心地の良い場所であることが大切

◎今回の講演会に関するご意見・ご要望をご自由にお書きください。

☆本やテレビなどで色々情報を集めているのですが、今日の講演は本当に勉強になりました。ありがとうございました。 ☆認知症の疑いでいつ、どんなタイミングで病院を受診すればいいのかという事が聞いて良かった ☆とてもいいお話でした。またお聞きしたいです ☆施設入所を思案し、でも放棄するようで・・・と苦悩されている家族や涙される家族をよく見かけました。でも先生の言葉を聞いて「なるほど」と思いました。良いアドバイスでした ☆宮川先生のお話は分かりやすく、大変理解できた ☆一度受診させてもらいたいです。お話しを聞いてほしいと思いました。とても分かりやすく、たくさんヒントをいただきました ☆認知症の方に対する接し方を学べて良かったです ☆話の内容が具体的に理解しやすい ☆大変良いお話を聞かせて頂き喜んでます。今後の参考にしたいと思います ☆認知症のことはよく聞いていたのですが、色々勉強できました。よく忘れ物をするので、一度CTを見てみたいです ☆娘と認知症の事を話し合っておきたいと思う ☆家族の中で認知症になった場合、どうすれば？と思う心が何とか和みましました。恐れず怖がらず生活していきたいと思いました。先生のクリニックがあることを初めて知りました。今後ますます頑張ってください、ありがとうございました ☆相手を思いやる大切さを感じた ☆私の母も特養でお世話になっています。認知症でない部分に眼を向けていこうと思いました ☆非常にわかりやすく、自分が今まで分かっていなかった事を分かりやすく説明していただいた ☆自分が認知症になった時にどうしてほしいか考えながら理解すると行動も変わると思えました。ありがとうございました ☆認知症だからこう接していかないといけないという思い込みの見直しを考えさせられました。もっと今回のような講演会を開催して頂きたいです ☆全体的に良かった ☆本当に分かりやすく話を聞くことが出来ました。友達に誘われて来て良かった ☆ホームページでのお知らせよりも、各団体を通してアンケートの情報をいただければ幸いです ☆最近認知症について学びたい（テレビや新聞をよく見る）と思うことが増えた。今後も講演会をより多く開催していただけると嬉しいです ☆歳を重ねることへの不安を感じました。もっと学習をして介護する、介護される両方を勉強したい ☆身近に認知症の人がいます。理解できて良かったと思います。本人も苦しんでいることがわかり、支えていこうと思います ☆とてもわかりやすいお話でした。介護経験もあり、多少自信を持っていましたが、良いお話を聞いて良かったです

ご協力ありがとうございました